

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №7 пгт Серышево

Принят на заседании  
педагогического совета  
МАДОУ Детского сада № 7  
пгт Серышево  
Протокол № 1 от 25.08. 2023 г.



Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ Детского сада № 7  
пгт Серышево  
И. А. Швырёва  
Приказ № 429 от «01» сентября 2023 г.

## Учебный план

муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения Детский сад № 7 пгт Серышево  
на 2023-2024 учебный год

пгт Серышево  
2023 г.

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Детского сада №7 пгт Серышево (далее – Учреждения) составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- ✓ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 14.09.2022 г.);
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО);
- ✓ Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- ✓ «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 (с изменениями от 01.12.2022 г.);
- ✓ СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- ✓ Образовательной Программой дошкольного образования МАДОУ Детский сад № 7 пгт Серышево;
- ✓ Уставом МАДОУ Детский сад № 7 пгт Серышево.

Учреждение осуществляет образовательную педагогическую деятельность в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (далее – ОП ДО) МАДОУ Детский сад № 7 пгт Серышево (далее – ДОУ), разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно, на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО).



Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- ✓ в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- ✓ в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- ✓ в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- ✓ в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- ✓ в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- ✓ для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- ✓ для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут; — для детей 4 - 5-лет
- ✓ не более 20 минут;
- ✓ для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут; — для детей 6 – 7 лет
- ✓ не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ✓ для детей от 1.5 до 3 лет – 20 мин
- ✓ от 3 до 4 лет – 30 минут;
- ✓ 4 до 5 лет – 40 минут;
- ✓ От 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- ✓ От 6 до 7 лет – 90 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка продолжительностью не менее 2 минут.

Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности проводятся: физкультурные, музыкальные занятия; динамические паузы; антистрессовая гимнастика.

Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, групповых помещений, прогулочных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ✓ в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- ✓ в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- ✓ в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- ✓ в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- ✓ в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных процессов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, досуги, развлечения, волонтерская деятельность др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДООУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность закаливающих мероприятий, прогулок,



проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность занятий (в мин./не более)	
		на одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят офтальмологическую гимнастику.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется

С целью реализации целей и задач Учреждения при организации образовательной, кружковой работы и свободной деятельности детей используются парциальные программы и технологии по образовательным областям в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Организация образовательного процесса установлена в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685- 21.

#### Структура учебного плана.

Учебным планом определяются объём образовательной нагрузки дисциплины (занятия) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной (инвариантной) и

вариативной частью Образовательной программы ДОУ в соответствии с ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21.

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество занятий в неделю (год)				
		Группа раннего возраста 1.7 до 3 лет	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старша5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
<b>Инвариантная часть (непрерывная образовательная деятельность)</b>						
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, миром природы	0,5/18	0,5/18	0,5/18	2/36	2/72
	ФЭМП	-	1/36	1/36	2/36	2/72
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	0,5/18	0,5/18	0,5/18		
Речевое развитие	Развитие речи	2/72	1/36	1/36	2/72	2/72
	Приобщение к художественной литературе	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов				
Занятия с учителем-логопедом (индивидуально по графику)						
Социально-коммуникативное развитие	<b>Социально-личностное развитие</b>					
	Образовательная деятельность в ходе режимных процессов					
Художественно-эстетическое развитие	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
	Изобразительная деятельность	1/36	1/36	1/36	2/36	2/36
	Лепка/конструирование	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Музыкальное воспитание	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическое развитие	<b>Физическое развитие</b>					
	Физическая культура в помещении	3	3/108	3/108	2/72	2/72
	На прогулке	-	-	-	1/36	1/36
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Вариативная (модульная) часть</b> Образовательная деятельность в ходе режимных процессов						
Познавательное развитие	Реализация проекта «Приамурье мое»	-	-	Ежедневно в режимных процессах		
	Приобщение детей к истокам русской народной культуры	+	+	2 раза в неделю в режимных процессах		
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности			2 раза в неделю в режимных процессах		